

[Voir la version en ligne](#)



La newsletter du site officiel de la Psychophanie



Décembre 2023

Chers adhérents,

🍀 J'espère que vous allez tous au mieux, dans ces temps troublés...

Je souhaite revenir aux bouleversements récemment vécus au sein de notre association, car j'ai perçu un manque de clarté ressenti par certains d'entre vous : la confédération CFTMPP', créée à l'initiative de Patrice Le Roux en 2011, a été récemment renommée en association CeP (Communiquer en Psychophanie), elle a toujours la vocation de promouvoir la Psychophanie, et travaille en lien avec Formaphanie qui gère dorénavant la formation des professionnels et parents.

Reste maintenant à trouver le chemin pour savoir comment renouer les liens avec vous tous, comment restructurer CeP et imaginer un nouveau schéma entre CeP et les Associations Régionales. Nombre d'entre vous avait désiré supprimer cette image de "reine-mère" plaquée à l'ancienne confédération, et maintenant est déploré un manque de communication...

Nous souhaitons que chacune et chacun puisse donner ses idées et apporter sa lumière.

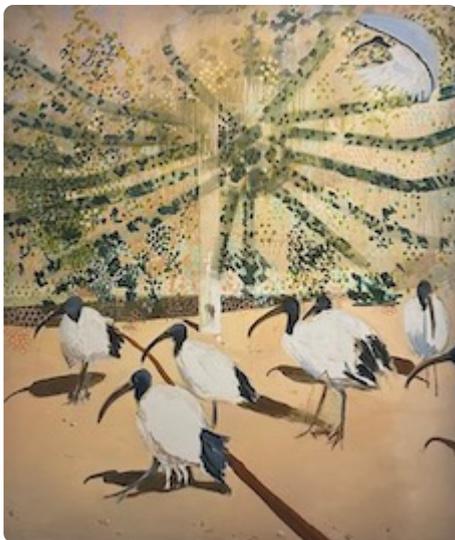
Par ailleurs, je vous invite à consulter notre site, à aller voir les dates de formations prévues par Formaphanie, à contacter Formaphanie si vous êtes un groupe suffisant de professionnels et/ou de parents pour une formation dans votre région.

En attendant restons soudés pour continuer à construire et diffuser à notre petite échelle.

Et joyeux Noël à vous tous ! 🌲 🌲 🌲



Le petit billet de bonne humeur de Sylvie et Jacques



Sylvie et Jacques Le Villain font tous deux partie du CA de CeP.

Désireux de nous engager dans la promotion de la psychophanie et de remercier ainsi pour l'enseignement reçu, nous avons exploré la piste d'une participation en qualité d'exposant à deux salons du Bien Être, à LISIEUX en mars d'une part (500 visiteurs) et à PONT L'ÉVEQUE en septembre d'autre part (800 visiteurs). Nous y avons présenté Cep et Formaphanie.

Le premier salon a été un salon de rodage à tous points de vue : organisation pratique (formalités d'inscription, table, chaise, flyers, supports de présentation, ...) et apprentissage d'une présentation orale. Nous avons réussi à retenir l'attention d'environ 50 visiteurs en y incluant plusieurs des autres exposants impliqués dans les thérapies douces et le développement personnel. Nous n'avons eu aucun retour à la suite de ce premier salon.

Le second salon a été un salon de perfectionnement. L'organisation matérielle a été à la fois plus compliquée pour les formalités d'inscription et plus simple pour l'organisation matérielle puisque table et chaises étaient fournies par l'organisateur. Et nous avons entretemps fait rééditer un exemplaire du roll'up (tableau de présentation pliable) de CEP dont nous avons constaté qu'il était un excellent support pour susciter la curiosité et l'intérêt. Nous avons réussi à retenir l'attention d'environ 50 à 100 personnes. Nous avons eu la joie de deux retours à la suite de ce second salon, deux personnes, de la catégorie « verbaux », qui sont venues par la suite consulter Sylvie pour une séance de psychophanie. L'une d'elles a été tellement subjuguée qu'elle a demandé des cartes de visite pour les distribuer autour d'elle.

Qu'avons-nous tiré de ces expériences ?

- L'intention de recommencer.
- Le souhait de partager plus concrètement notre expérience à ceux ou celles qui voudraient le faire à leur tour.
- La difficulté à connaître les outils qui existent déjà (roll'up, flyers, panneaux...) pour ne pas avoir à refaire ce qui a déjà été fait.
- Le besoin d'un échange d'expériences.

En conclusion, nous suggérons que lors du prochain forum soit abordé le thème « Faire connaître la psychophanie » avec partage d'expérience et de connaissance de tout ce qui a d'ores et déjà réalisé afin de préparer l'avenir ; et ce en direction des non-verbaux comme des verbaux. Il conviendra également, nous semble-t-il, de faire le point des ressources disponibles, financières et surtout humaines.

Amitié à toutes et à tous,

Sylvie et Jacques Le Villain, *le 28 novembre 2023*



La leçon d'optimisme de Caroline

Caroline Short, facilitée par sa maman, le 24 octobre 2023

C'est quand on ne peut plus, ou pas marcher, qu'on réalise combien cela nous manque, c'est quand on ne peut plus, ou pas parler, qu'on réalise combien cela nous manque.



Être condamné au silence de la parole, alors que les pensées et les idées fusent dans nos esprits, c'est comme la mouche excitée qui cherche la sortie et se heurte au verre transparent de la fenêtre. Ça fait mal. Plus la mouche veut sortir, plus elle s'agite, plus elle se fracasse avec violence contre la paroi invisible de la fenêtre qui l'empêche de retrouver sa liberté. Et la mouche, elle, ne comprend pas. Alors elle essaie encore et encore, jusqu'à épuisement... et on la retrouve au bas de la fenêtre, sur le sol, morte. Elle a livré un combat à mort pour retrouver sa liberté, en vain...

Il en est de même de nos mots, autant de papillons ou insectes ailés qui souhaitent trouver leur liberté et rencontrer d'autres paroles, d'autres pensées. Mais de par notre handicap de parole, de par notre incapacité à formuler nos mots par notre bouche, nos pensées demeurent prisonnières de notre tête, elles tournent et se fracassent contre la barrière invisible de notre parole muselée. Et comme la mouche, nous nous épuisons à nous faire entendre et comprendre, nous les condamnés à la parole silencieuse. Et puis une main bienveillante ouvre la fenêtre à la mouche... et puis une main bienveillante, offre son soutien, et son détenteur offre son espace, pour nous permettre d'ouvrir notre pensées, de la libérer, de la partager, vers un envol salvateur qui nous libère de la folie de l'enfermement.

Cette main bienveillante, cette présence attentive, c'est vous, les facilitateurs de notre parole, les libérateurs de notre pensée, c'est vous qui avec entrain et enthousiasme, nous accompagnez vers la libération et vers la rencontre de la parole et de la pensée des autres. Vous êtes nos facilitateurs de la communication, vous nous rendez la vie plus facile et plus joyeuse.

Alors, du plus profond de mon mutisme, je vous encourage à ne pas vous décourager. Vous qui êtes porteurs de ce bien unique et de si grande richesse qu'est le verbe incarné, la parole libérée, je vous encourage à maintenir le lien de la communication entre vous, pour le bienfait de nous tous, membres de la grande famille humaine.

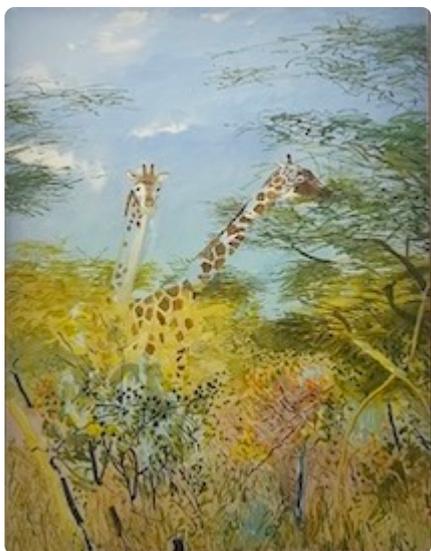
Serrons-nous les coudes, prenons-nous les mains, ouvrons nos cœurs, notre pensée se raconte par le cœur avant de s'envoler avec nos paroles.

Vous nous êtes précieux, nous la foule des mutiques, car avec votre soutien, notre parole s'incarne et vient danser la grande farandole de la famille humaine.

Je vous aime,
Caroline

.....

Le témoignage d'Amandine sur sa rencontre avec la Psychophanie



*Le 23 novembre 2023
Amandine Potier est psychologue thérapeute
et enseignante et a créé le site « Gaia Terre
d'étoiles »*

"Une Rencontre avec moi-même et avec la Vie ! Voici le premier effet qu'a produit sur moi l'expérience de la psychophanie en atelier collectif.

La psychophanie, j'en avais entendu parler. L'outil m'intéressait, je le trouvais fascinant et difficilement explicable mais je n'en avais jamais fait l'expérience

Lorsque je me suis retrouvée à écouter tour à tour les textes qui ont émergé des personnes dites "en situation de handicap", j'ai pris une claque monumentale... Une claque du coeur ! C'était d'une telle profondeur... D'une authenticité, d'une richesse, un véritablement enseignement de sagesse.

Les handicapés ne sont pas ceux que l'on croit. Depuis cette expérience, c'est véritablement devenu pour moi une certitude. Ce sont eux les maîtres et nous les apprentis. Les larmes sont montées. Puis est venu le moment d'en faire l'expérience pour moi, personnellement. Re claque. Pas de mots. La personne qui me "facilitait" et que je n'avais jamais rencontrée auparavant, le texte qui en découlait... Exactement ce que je ressentais au fond de moi. Elle ne pouvait pas savoir ! Des frissons partout ! Une expérience venue d'ailleurs et qui pourtant s'inscrivait là, juste sous mon doigt.

Depuis, l'évidence s'est imposée pour moi. Comment cela fonctionne, peu importe ! Si cela sonne si juste pour moi (et il y a eu de nombreuses expériences réitérées depuis pour moi !), cet outil est un levier puissant pour communiquer avec la partie profonde de chaque être. Et dans cet espace-là, il n'est plus question de handicap, juste d'échanges de coeur à coeur, d'âme à âme. La psychophanie a fait partie pour moi, de ces expériences transformatrices qui ont changé mon regard sur le monde, sur la vie, sur les gens. Je n'ai aucune personne porteuse d'un handicap quel qu'il soit dans mon entourage, et pourtant j'aime participer régulièrement aujourd'hui aux ateliers proposés par TMPP Limousin... parce que j'apprends à recevoir au-delà des mots, des croyances et des conditionnements.

Je suis pleine de gratitude d'avoir eu la chance d'accéder, grâce à la psychophanie et à TMPP Limousin, à un univers si riche en partages et en reliance. La psychophanie n'est pas quelque chose qui s'explique mais une expérience à vivre. A partir de là seulement, chacun sera en mesure de se faire sa propre opinion car il est difficile de tricher avec son propre ressenti".

.....

Profondeurs de mon âme



« Telle une abysse, la profondeur de mon âme est immense. Elle laisse dévoiler des formes de vies inconnues du monde extérieur. Elle s'éclaire par magie, lorsque l'introspection se réalise avec accueil et douceur.

Je puise dans cette immensité les ressources inestimables qui peuvent m'amener à comprendre ce monde et à le côtoyer en participant à son évolution subliminale.

Vies des profondeurs existent et ne sauraient être oubliées. Les immersions temporelles ou universelles, sauveront l'humanité dans une révélation fantastique. »

Guillaume Dunou

Mercredi 7 décembre 2022



**Si vous souhaitez aussi témoigner des apports de la psychophanie,
partager des textes, [écrivez-nous](#)**

La petite équipe vous souhaite de joyeuses fêtes !
Votre fidèle Josette

CeP
21, rue du Buisson Saint-Louis
75010 Paris
<https://www.psychophanie.com>
contact@psychophanie.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous avez choisi de recevoir "Entre deux"

[Se désinscrire](#)

