

Depuis plus de 10 ans, j'accompagne des personnes à la recherche de leur juste place dans les entreprises/les organisations et aussi tout simplement dans notre société en pleine mutation, grâce au coaching et à la supervision de coachs professionnels. En parallèle, je suis très engagée dans une Fédération professionnelle, l'EMCC, qui promeut les 3 métiers de coaching, mentorat et supervision.

Bien souvent, nous exerçons un métier qui est en lien avec nos histoires de vie et j'ai souvent pensé que c'est grâce à mon fils Hugo T21 que j'ai appris la patience et l'humilité et que je suis devenue coach.

1/ Mon chemin à la découverte de la psychophanie

Ma curiosité pour des techniques thérapeutiques de tous horizons m'a permis de les tester pour moi-même, pour ensuite les partager, voir les utiliser dans l'accompagnement de mes clients.

Un jour alors que je terminais une formation sur l'intuition, j'ai demandé aux participants présents s'ils connaissaient quelqu'un qui pourrait accompagner mon fils qui était en souffrance à la suite d'un harcèlement moral. Aline Bartoli (hypnothérapeute et sophrologue) qui était parmi nous, m'a parlé de psychophanie en me disant "je partage mon cabinet avec une Orthophoniste Sylvie Terrien qui pratique cette méthode. Je lui en parle et je reviens vers toi."

C'est donc en toute confiance que Hugo et moi poussions la porte du cabinet de Sylvie, le 26 avril 2017.

2/ Quels sont les bénéfices pour Hugo

1ère séance :

La première phrase que dit Hugo

"Je suis impressionné d'être invité à prendre la main libre".
et toute suite après

"Depuis tout petit je vis dans mon coeur avant de vivre dans ma tête".

Il nous dit avoir entendu parlé de handicap, avoir ignoré sa tristesse et souffrir de solitude.

"Savoir qu'avec (l')accident de mon code (sous entendu génétique), je me sens pris au piège de la différence qui abaisse plutôt qu'elle ne fait grandir les autres".

"Souvent je suis dans mes pensées qui pépillent, pépillent de vie et de légèreté.....comme si je (res)sens absence de mots et incapacité à les retrouver"

« à connaître les pertes de mots, je me sens diminué alors que je suis plein d'images et de vie dans mes pensées »

« savoir c'est surtout sentir - nature me dit que l'importance d'être aimé, c'est pour moins souffrir et je dis alors que je suis une personne très aimable et aimante et que mon coeur est libre d'aimer qui veut bien me regarder avec respect ».

et il termine....

« oui je suis épaté de me lire »

Nous sommes ressortis de cette séance, complètement sonnés, abasourdis par tant de justesse, de profondeur et de vérité. Nous avons gardé le silence toute la soirée, puisque tout avait été dit en une séance. Oui en effet, la psychophanie ouvre bien l'accès à sa vérité personnelle.

6 semaines plus tard nous revenions en séance avec Sylvie et là Hugo a continué immédiatement à nous parler de sa différence, de son handicap (il ne comprend pas le mot) de sa difficulté à dire les mots, à parler.

et il dit :

« accomplir des grands efforts pour me faire parler - car intuition se passe de mots - et moi je sens - mais je ne dis pas »

« c'est bien de prendre (du) temps pour me parler... tu es patiente avec moi »

A partir de la 2^{ème} séance, nous avons pu commencer à lui poser des questions, sur mes interrogations à partir d'observations sur son comportement dans certaines situations.

Par exemple, sa difficulté depuis toujours à dire bonjour, à regarder les gens dans les yeux, à leur serrer la main, ou à simplement les saluer.

Rappelez vous la raison de notre démarche en essayant la psychophanie provenait du fait que j'avais constaté un changement chez Hugo et avait perçu du harcèlement à son égard dans le centre de jour qu'il fréquentait. En effet, l'équipe d'éducateurs et la directrice s'était mis en tête qu'avec eux il apprendrait à dire « Bonjour ».

Une grande souffrance s'installait chez lui peu à peu et je voulais l'aider à comprendre et à dépasser cette souffrance grâce à la psychophanie.

Sylvie : Qu'est ce qui est difficile de dire bonjour ?

« c'est de me montrer et de parler alors que je suis regardé
peur d'être mal apprécié et de créer des jugements
homme différent qui ose se montrer digne »

« c'est peur d'être nié et déprécié
afficher presque violence parfois - et ça me heurte »

« avoir parlé bien pour aujourd'hui, je dis merci »

Quels sont les Bienfaits pour Hugo ?

En général dès qu'une information nous arrive, nous avons tous des ressentis corporels, des émotions, des perceptions que nous savons restituer par le biais du langage ou l'écriture. C'est exactement cette deuxième partie qui manque à mon fils et que la psychophanie vient combler.

Par ailleurs, on dit aussi que les dons de télépathie seraient liés à l'absence de langage. En fait, elle est inhérente à l'esprit humain, nous avons tous ces dons. J'avais déjà observé une sorte de télépathie entre Hugo et moi-même. A chaque fois que je lui ai annoncé des événements majeurs de notre vie, comme le décès de son père. Il m'a dit "je sais". Ou s'il m'arrive d'être triste, il vient me voir et me dit pourquoi tu pleures. Oui Hugo a une vraie sensibilité et sait recevoir les informations par télépathie, par intuition et c'est pour cette raison que la psychophanie est tout à fait approprié dans son cas.

C'est aussi un bel outil thérapeutique puisque à plusieurs reprises Hugo nous parle de ses doutes, de sa honte,

« honte c'est un terme juste car je porte le poids d'une différence que je n'ai pas choisi et il me faut entendre que je sois à jamais pris comme un vide d'intelligence »

De son besoin d'être pris au sérieux et de pouvoir écrire son histoire.

« additionner tous mes mots pour écrire une belle histoire et dater mon histoire à parents
c'est bien ça , écrire et me lire mon histoire et aussi pouvoir être écrivain »

Grâce à la psychophanie Hugo est sorti de son mustisme. Il vit de mieux en mieux dans son corps handicapé. Son estime de soi qui avait été mis à mal pendant des années, a pu enfin se restaurer. Il nous a même évoqué sa fierté de faire certaines choses.

Par exemple « [dire que je suis fier d'être parlant](#) »

En référence à l'atelier théâtre.

« [mon pouvoir est de faire rire et je veux avoir un public évoluer bien pour faire théâtre je dis que c'est là mon lieu d'être grand.](#) »

et il rajoute :

« [ma parole qui s'entend mes gestes qui jouent sur un belle scène et les gens qui disent bravo faire du beau avec nous c'est montrer que la beauté n'est pas apparente et qu'il me faut exprimer encore mes joies](#) »

puis il a témoigné sa gratitude envers (Laurie et Daisy) les personnes de l'Association des Renversés :

« [Donner attention à nous, épaté qu'elles \(Laurie et Daisy\) nous aiment autant et preuve que de belles femmes s'intéressent à nos trognes](#) ».

Hugo peut aussi exprimer ce qu'il vit dans son corps de trisomique 21

« [accident de corps \(handicap\) me fait tourner moins vite que les autres et je suis compromis à être souvent à la traîne](#) ». En même temps qu'il nous informe, il fait aussi un travail d'acceptation de son handicap et ce n'est pas négligeable.

Sylvie sert aussi de catalyseur dans sa compréhension des codes du « bien vivre ensemble » . Elle n'hésite pas à lui expliquer comme dernièrement avec la notion du temps qui reste très abstraite pour lui. Cette notion lui est étrangère car le temps n'existe pas pour lui. En séance, il ne s'agit pas seulement de recevoir des mots, des émotions, des sentiments qu'il veut bien nous partager, c'est aussi une occasion de l'aider à comprendre ce qu'il vit et de l'accompagner au plus près de ses besoins.

Les Bienfaits pour moi, sa mère, sont très nombreux.

Je découvre mon fils, j'apprends à le connaître encore mieux et j'observe qu'il est extrêmement lucide sur sa condition liée au handicap. J'ai encore plus de respect pour lui, pour ses désirs, sa volonté de faire telle ou telle activité, ses choix de vie et son orientation. J'ai bien conscience que nous avons souvent décidé pour lui, par facilité et aussi parce qu'on se disait souvent qu'il n'en avait pas la capacité.

Aujourd'hui Hugo est un adulte que je vois évoluer et vivre avec joie. Il sait ce qu'il veut et je lui fais confiance. Pendant longtemps, nous nous sommes heurtés parce que je voulais décider à sa place. Exemple, le mettre en foyer. Il s'est farouchement opposé et j'ai fini par céder et respecter sa volonté. Il a une force de caractère et une envie de vivre qui est pour moi un vrai modèle. La psychophanie m'a fait découvrir la chance que j'avais d'avoir un fils T21 qui a une vie spirituelle bien plus développée que la mienne, une grande lucidité sur la vie et qui a accès à d'autres dimensions de l'univers auxquelles nous n'avons pas toujours accès car nous sommes trop cartésien, trop accrochés à notre mental et à nos croyances . En cela, nous avons beaucoup à apprendre des personnes "différentes".

Merci à la psychophanie et à Sylvie pour nous avoir ouvert ce chemin là.