



Entre deux

N°55-Décembre 2018

Administration : 21, rue du Buisson Saint-Louis 75010 Paris

Tél : 01 47 70 35 46, <http://www.tmpp.net> I.S.S.N.: 1271-1381

Paraît deux fois par an.

Rédaction et mise en page : Martine Lefèvre

Sont remerciés de leur collaboration à ce numéro : M.Marcadé, S.Boidin, M-D.Stinglhamber, B.Luksenberg, P.Monnier, M.Bataille, Yves facilité par B.Billard-Grassias, Frédéric facilité par C.Gauthier, Morgane facilitée par P.Jacquin-Ravot, C.Buisson, M.Compagne.

Sommaire:

Editorial	p.1
Assemblée Générale CFTMPP' 2018	p.2
Rapports d'activités des associations	p.9
Forum de Nantes 2019	p.12
Atelier rencontre avec les chevaux	p.13
Quand les facilités s'expriment	p.16
Conseils aux facilitateurs	p.20
Rencontres à l'Ilfomer	p.22
A découvrir ; un roman sur la CF	p.23
Appel de témoignages	p.24

➤ Editorial

Martine Lefèvre

L'échéance de la revue est là. Pour moi, comme pour vous ce sera la dernière telle que vous la connaissez depuis de nombreuses années. Le monde bouge, l'information aussi et il a été souhaité au sein du groupe de travail que l'Entre Deux se conjugue sous la forme d'une newsletter, plus avenante, plus rapide à lire et plus dans le mouvement actuel de l'information. Continuez à envoyer vos témoignages, vos réflexions, vos expériences, vos lectures... qui permettront d'alimenter et d'enrichir cette newsletter.

Pour ce semestre, retour sur l'Assemblée Générale de la Confédération agrémentée de quelques rapports d'associations confédérées. D'autres seront à l'honneur une prochaine fois.

La parole est largement donnée aux facilités toujours heureux de nous dévoiler leurs capacités intérieures et artistiques, leur ouverture au monde sensible et de nous encourager à faire connaître ce moyen de communication, qu'on l'appelle Communication Facilitée ou Psychophanie...

Bonne lecture et bonnes fêtes de fin d'année.

ASSEMBLEE GENERALE CFTMPP' DU 12 MAI 2018

L'assemblée générale de CFTMPP' s'est tenue le samedi 12 mai 2018 à 17h30 à la Fraternité du Bon Pasteur rue au Bois, 365b à 1150 Bruxelles.

1. Rapport moral 2017 du président :

Mesdames, Messieurs, chers amis,

Il me revient l'honneur et la tâche de présider cette assemblée au cours de laquelle nous allons regarder ensemble notre activité de l'année écoulée, nos projets et élire notre conseil d'administration.

Notre confédération francophone TMPP est composée actuellement de 10 associations régionales :

- Lille
- Ile de France
- Nantes
- Tours
- Lyon
- Toulon
- Clermont-Ferrand
- Limoges
- Bruxelles
- Suisse romande

- Plumes d'Oc, dans le sud-ouest est actuellement inactive
- DPVE à Lyon s'est retirée de la confédération.

La vie de notre fédération est faite de la vie de nos 11 associations.

Ayant reçu trop peu d'informations de celles-ci pour en rendre compte ici, j'inviterai nos associations membres à se servir davantage de notre bulletin Entre Deux, afin de faire connaître à l'ensemble des membres leurs activités.

L'organisation de notre fédération repose sur l'activité des organismes suivants :

- Ecole de formation
- Comité d'éthique
- Bulletin « Entre-Deux »
- Site internet
- Conseil consultatif

dont il faut remercier ici les responsables, et auxquels je donnerai la parole afin qu'ils nous informent de leur activité

Rapport d'activité :

Pour ma part, j'introduirai cette assemblée en évoquant deux thèmes importants qui ont marqué cette année :

➤ *La démission inattendue de notre présidente,*

Juste après notre assemblée générale 2017 à Lyon. CFTMPP' se trouvant ainsi brusquement dans la situation de devoir pourvoir ce poste.

C'est ainsi que, souhaitant me retirer après avoir porté longtemps diverses responsabilités dans notre mouvement en tant qu'administrateur, formateur et rédacteur de la revue, il m'a été demandé d'assurer la présidence.

Ne voyant pas d'autre opportunité, j'ai accepté pour une année, suggérant d'ailleurs que cela pourrait être une formule plus légère d'avoir à l'avenir une présidence annuelle.

➤ *La parution du livre de Mary Craig « Au-delà du silence »*

Il s'agit, en effet, de l'aboutissement d'un véritable parcours du combattant commencé il y a une dizaine d'années, pour traduire et publier en français ce livre paru en anglais au début des années 2000, grâce à la rencontre de Mary Craig avec un groupe de parents de personnes handicapées de Suisse romande.

Je voudrais ici remercier tout particulièrement la traductrice Emilie Houin, membre de TMPP Ile-de-France, qui n'a pas ménagé ses forces pour accomplir cela.

Avant de donner la parole aux responsables des différentes activités précédemment mentionnées, je voudrais évoquer l'activité intense de l'organe appelé « groupe de travail ».

Le « groupe de travail de CFTMPP » est un groupe permanent constitué d'une vingtaine de personnes venant de toutes les régions. Il se réunit environ 3 fois

par an et bénéficie d'une régularité de présence impressionnante. Durant plusieurs années, il était reçu à Lyon, chez notre présidente. Il est maintenant accueilli en région parisienne.

Le conseil d'administration fait partie de ce groupe qui peut ainsi être vu comme un conseil élargi.

Lors de ces rencontres sont évoqués et travaillés tous les sujets relatifs à la vie de notre fédération et de ses associations membres. Afin que ce soit possible, les frais de déplacement des participants sont remboursés par la fédération.

C'est dans cette instance très active que sont abordées les questions concernant les finances, le forum, la revue, le site internet, l'édition du livre et bien d'autres sujets.

Cette année, la question du renouvellement de la présidence et de la création d'une vice-présidence y a été travaillée, de même que la bibliographie à publier sur notre site internet ainsi que l'ouverture de CFTMPP' aux différents courants de la facilitation.

J'aimerais maintenant donner la parole aux responsables des différents secteurs d'activités.

Michel Marcadé

Michel propose que les informations concernant les associations soient mises dans l'Entre Deux.

Pascale nous parle de l'école de formation qu'elle a repris en 2017.

Resserrer le nombre de modules pour nombres de participants suffisants et harmonie au niveau du territoire.

Formaliser projets autour de la formation afin d'être un jour une école à part entière de PPH. Formation pour les éducateurs dans une institution en Vendée.

1 ou 2 réunions des formateurs par an + forum pour formateurs et animateurs d'ateliers

Marie-Dominique coordination du CPC

5 personnes. Mandat de 2 ans renouvelé cette année.

Serait indispensable de les faire dialoguer.

Article 13 doit être respecté.

Comité d'éthique

Parme remet son diplôme de certification à **Isabelle Courrier** pour son travail de dessin facilité.

Actuellement pas de mémoire en lecture, mais de nombreux projets

Martine Lefèvre, point sur l'Entre Deux

Avant chaque parution, envoi mail à chaque association afin de récolter article.

Il faut que chaque article ait un lien avec la PPH.

Pour les activités des associations, peut-être les répartir, car fastidieux de mettre les rapports d'activité dans l'AG.

Aimerait avoir des retours sur les articles lus.

Mieux d'avoir exemplaire papier : les associations peuvent imprimer et faire circuler les exemplaires.

Le site internet

Rapport de Catherine

Roland estime qu'il faudrait un animateur de site, pour relancer, afin de rendre le site vivant.

2. Examen des comptes 2017 :

Comptes d'exploitation CFTMPP' 2017

PRODUIT 2017		CHARGES 2017		Solde
Nature		Nature	€	€
Cotisations	6 068,46	Assurance	219,42	
virement livret A	1 000,00	Consommables	149,45	
don	160,00	Déplacement	3 347,37	
média	30,00	Frais de gestion	158,00	
		Honoraires secrétaire	981,75	
		Média/représentation	852,31	
		École	400,00	
		Formation	780,00	
		Téléphone	256,62	
TOTAL	7 258,46		7 144,92	113,54

Livret A	10 974,08	retrait livret A	
intérêts 2016	91,16	virement	1000,00
TOTAL	11 065,24	TOTAL	1 000,00
			10 065,24 €

TOTAL GÉNÉRAL		10 178,78 €
----------------------	--	--------------------

Prévisions CFTMPP' 2018

PRODUIT		CHARGES		Solde
Nature	€	Nature	€	€
Report 2017	865,10	Assurance	220,00	
Cotisations	6 000,00	Consommables	150,00	
		Déplacement	3 000,00	
		Frais de gestion	160,00	
		honoraires secrétaire	1 000,00	
		Média/représentation	800,00	
		Téléphone	260,00	
TOTAL	6 865,10		5 590,00	1 275,10

Livret A	10 065,00		
intérêts livret A	75,00		
			11 415,10

Bilan CFTMPP' 2017

Actif		Passif	
Livret A	10 065,24	Fonds propres	10 065,24 €
Banque	113,54	Report 2016	751,56
		Résultat exercice 2017	113,54
TOTAL	10 178,78		10930,34

Pour rappel, les cotisations sont :

- ✓ 20 € par adhérent pour les associations
- ✓ 40 € pour les particuliers "historiques"
- ✓ 150 € la 1^{ère} année puis 50€ les suivantes pour les praticiens à partir du CF5

Les praticiens sont obligatoirement adhérents soit à une association locale, soit à la confédération, cette cotisation n'ouvrant pas droit au vote.

3. Rapport d'orientation pour l'année 2018

➤ *Consolider notre fédération*

Lorsque en 2011 nous avons créé CFTMPP' en élargissement de l'association TMPP, nous avons hâtivement élaboré des statuts qui ne définissent pas assez clairement la place des associations membres et leur représentation au niveau du conseil d'administration. C'est un travail auquel nous devrions nous atteler, si nous voulons qu'à l'avenir notre fédération devienne un organe représentatif. Il est donc nécessaire de perfectionner nos statuts.

➤ *Réorganiser le bureau du conseil*

Dans toute association, il n'est pas aisé de trouver les personnes disponibles et consentantes pour assumer les postes clefs. Ces responsabilités font souvent peur. Je suggère qu'une présidence annuelle serait plus facilement pourvue et qu'elle devrait être préparée par une année de vice- présidence à créer.

La présidence annuelle, pour référence, est le système de fonctionnement de la confédération helvétique et cela semble plutôt bien marcher.

➤ *Ouvrir nos portes*

Dans les années 90, la Communication Facilitée, outil de choix pour les personnes handicapées mutiques amenait la création et le développement d'Epicea, puis de TMPP.

Issue de la CF et n'exigeant pas la coordination oculo-manuelle, la Psychophanie prit le relais et ouvrit l'activité des facilitateurs à toute personne (handicapée ou non) souhaitant une expression profonde de son vécu inconscient.

Ce qu'on appelle encore CF est en réalité la plupart du temps de la Psychophanie. L'ensemble du groupe de travail réuni en janvier en région parisienne a été d'accord sur ce point. Il ne s'agit pas d'abandonner la CF, mais de reconnaître que la pratique de celle-ci est extrêmement rare, car elle supposerait une frappe consciente mais qu'en réalité notre pratique est la Psychophanie.

Faire cette reconnaissance nous permettrait, dans les années à venir, d'ouvrir davantage les portes de CFTMPP' aux divers courants de pratique issus de la CF et d'élaborer un terrain commun, ce qui avait été un objectif majeur de notre forum de Lyon en 2017.

Michel Marcadé

4. Élections au conseil d'administration :

Le renouvellement de mandat est demandé pour Josette DOFFENIES, Pascale JACQUIN-RAVOT et Martine LEFEVRE. Ils sont tous les trois candidats au renouvellement de leur mandat.

Bruno Triolaire, Parme Monnier, et Martine Bataille demandent à rentrer dans le conseil d'administration.

Mandats au CA le 13/05/2017		Fonction	2018	2019	2020
Roland	Ducroux	membre			X
Michel	Marcadé	membre			X
Josette	Doffenies	secrétaire générale	X		
Pascale	Jacquin-Ravot	membre	X		
Martine	Lefevre	membre	X		
Sabine	Boidin	membre		X	
Philippe	Bourrounet	trésorier		X	
Emilie	Houin	membre		X	
Marie-Dominique	Stinglhamber	membre		X	

5. Vote des motions :

Motion 1 : les adhérents approuvent le rapport moral du président pour 2017, à l'unanimité.

Motion 2 : les adhérents approuvent les comptes de l'exercice 2017, à l'unanimité.

Motion 3 : les adhérents approuvent à l'unanimité le budget prévisionnel de l'exercice 2017

Motion 4 : les adhérents approuvent le rapport d'orientation pour l'année 2018, à l'unanimité.

Motion 5 : les adhérents renouvellent les mandats des candidats au Conseil d'Administration parvenus à expiration, et élisent les nouveaux membres du Conseil d'administration de CFTMPP'.

L'assemblée générale prend fin à 18h30 avec le verre de l'amitié et un buffet.

Rapport d'activités de quelques associations confédérées :

➤ Une Plume et des Ailes (Hauts de France)

Nombre d'adhérents : 47 personnes différentes ont participé aux ateliers, ce qui représente 20 familles adhérentes.

Activités : Au cours de l'année 2017, 9 ateliers très divers ont été organisés : ateliers musique, peinture, poésie, atelier d'écriture facilitée, cyclo danse.

Perspectives 2018 : nous allons organiser 8 ateliers sur le secteur de Lille
Deux sorties ludiques auront lieu en mars et en septembre : Mac Do et Bowling.
On notera que le thème de ces sorties a été proposé par les jeunes personnes porteuses de handicap.

➤ Pôle TMPP.BRUXELLES « le Cœur au Bout du Doigt »

1. Les Activités de 2017

- Nombre d'Adhérents : 11

- Ateliers de découverte et de pratique :

Nous sommes à notre troisième année d'atelier. Alors que nous étions à un atelier tous les deux mois nous augmentons le nombre d'ateliers sur une année.

Nous avons une base stable des participants et plus de partage des tâches.

Nous sommes généralement une dizaine personnes souvent avec une nouvelle personne qui sera soit de passage soit qui revient régulièrement.

Nous sommes ravis de la fidélité de la famille Delmaire de Lille. Il faut dire que Alexis D. est un grand ami de Claire, cela les motive à faire le trajet. Marie-Madeleine Delmaire est une excellente pédagogue pour ceux qui apprennent la CF.

Les thèmes sont très variés : « Cyclo-danse », « Autolouange », « Ballade pleine conscience », « Peinture », « Musique », « Arbre à Ressources », « jeux de société et conte », « vœux de Nouvel An avec acrostiches »

- Deux ateliers en CF en institutions avec personnes privées de parole :

en Février à Hoppa (hébergement pour personnes polyhandicapées) avec une de leur éducatrice présente. En arrivant, il nous a été signalé qu'aucun résident ne pourrait être facilité. Grande déception ! Mais l'atelier a été une belle réussite avec les 6 résidents de Hoppa. Ils n'en revenaient pas que des inconnus viennent prendre du temps avec eux pour le plaisir de danser ensemble. Ils étaient étonnés et joyeux de tant d'attention et de profond respect. De retour dans leur groupe

nous avons eu plein de beaux échos : comme ils sont heureux, souriants et paisibles.

en Mai à Froidchapelle accompagné de Anne-Marie Halconruy et d'un éducateur. Un résident avait préparé un thème et le partage en CF fut fructueux le jour-même et par la suite.

- Ateliers d'entraînement : il y a eu 3 en 2017. Exercices de frappe en binôme et échanges sur les exercices. Toujours très animé.

Une analyse de la pratique

- Formation :

Un CF1 a eu lieu en novembre

- le site www.tmpp.be est fonctionnel

2. Perspectives 2018

Atelier

- Continuité :

- et augmenter progressivement les ateliers à un par mois.

- alternance des thèmes plus classiques avec certains plus actifs

- Formation : CF2 en février et CF1 en septembre?

- Former des éducateurs dans des institutions au pointage avec soutien CF

Voir le texte de Claire Petit CPC :

Je regrette le manque d'investissements dans des institutions.

Je suis pour que des personnes, éducateurs, logopèdes (orthophonistes), ergothérapeutes apprennent la CF sans rentrer dans la PPH. Je veux dire par CF que les personnes privées de parole puissent exprimer leurs besoins au quotidien. Pourquoi chercher toujours la profondeur, car simplement pouvoir dire nos besoins tels que : fatigué, besoin de musique calme, encore faim ou soif, pas de grasse matinée le w-e, besoin d'air et de promenade, mal au dos... Car ainsi on diminuerait grandement les frustrations, les cris, les violences sur soi ou sur l'autre.

- Forum

- à Bruxelles : nous y sommes. (mai 2018 : « quand la Psychophanie et l'Auto-louange se rencontrent... »)

- Divers :

Projet d'un film par Bruno Aguila qui filmera Claire Petit jeune femme polyhandicapée du pôle Tmpp.bxl et son entourage à la recherche d'une vie intérieure : des textes et des séances de CF seront filmés.



➤ TERRES DE BRAISE 2017/2018

- Ateliers mensuels de CF et Psychophanie, de découverte, d'entraînement et de perfectionnement.

Nous partons de thèmes variés : un mot, une musique, des représentations d'œuvre d'art. Nous avons consacré une séance à la pratique de l'autolouange.

En moyenne, nous sommes une dizaine de personnes valides et handicapées. Il y a un groupe constitué, régulier, avec quelques passages de personnes qui viennent découvrir la méthode.

Deux adultes déficients intellectuels viennent seuls, très régulièrement à nos ateliers.

L'atmosphère est toujours respectueuse, chaleureuse et enrichissante pour chacun. La salle nous est prêtée gratuitement par la Municipalité de Sainte Luce sur Loire. A nos ateliers des personnes viennent du grand ouest : Questembert, Tours, Auray, ...

- Une formation CF2 a été animée par Pascale Jacquin-Ravot, avec 4 participants et 2 coanimatrices nantaises. Les participants ont fait preuve d'écoute, d'intérêt. La parole circulait facilement. Les évaluations ont été encourageantes.

A la suite de ce stage, des parents se rencontrent de temps en temps entre eux pour s'entraîner.

- Analyses de pratique

Trois analyses de pratiques ont été organisées à Nantes durant l'année scolaire, avec des personnes du Grand Ouest (Rennes, Tours, Poitiers, Angers). Nous sommes 5 personnes en moyenne. Les échanges sont très riches, fructueux, dans l'écoute réciproque.

- Organisation d'une conférence à Sainte Luce sur Loire

Organisation d'une conférence avec l'association langages de Nantes.

- Intervention au Poiré sur Vie

Suite à la formation en CF1/CF2 de l'équipe de l'institut, nous sommes intervenues à leur demande (Béatrice, Catherine) pour un atelier de pratique. La pédopsychiatre de l'équipe Corinne Delon Saumier était présente et nous a fait part d'une conférence organisée à l'hôpital psychiatrique de La Roche sur Yon dans le cadre de la formation continue.

Catherine a pu y assister et intervenir pour témoigner. Une centaine de professionnels étaient présents.

- Projets

Poursuivre l'ouverture des ateliers à d'autres pratiques.

Organisation du forum 2019 à Nantes.

➤ **TMPP IDF en 2017**

Nous avons 26 adhérents.

Notre association est encore jeune car créée en 2011.

Les ateliers d'écriture ont lieu tous les mois.

Nous avons 7/8 facilités potentiels, le plus souvent ils sont 3, plus ou moins, quelquefois moins... au point d'avoir dû annuler 2 ateliers en 2017.

De temps en temps, on coupe l'atelier d'écriture avec l'entraînement de gens en formation.

Nous avons eu la grande joie de découvrir le livre qu'a écrit l'un de nos facilités, Yves Champagne, en collaboration avec sa mère Monique Champagne-Moreau :
« Donnez-moi des rires et j'en ferai des fleurs de lumière »

En ce qui concerne les formations sur Paris, il n'y en a pas eu car beaucoup d'annulations faute de participants.

Sinon, l'analyse de la pratique est proposée par Pascale 2 fois par an.

**Le prochain Forum annuel de la Confédération Francophone Ta
Main Pour Parler (CFTMPP') ouvert à tous,**
aura lieu le samedi 11 mai 2019 à Nantes.

Il sera organisé par l'association "Terres de Braise".

Le thème sera **"la profondeur de la communication" à travers la
psychophanie et la communication bienveillante.**

Ces thèmes seront abordés sous forme de conférences, d'échanges et
d'ateliers.

Les intervenants seront : Sylvie Terrien, Olivier Meynier et Jean-
Daniel Perrin.

Pour vous inscrire, vous pourrez vous connecter au site :
<https://www.weezevent.com/forum-cftmpp-2019> et pour de plus
amples renseignements n'hésitez pas à nous contac-
ter : terresdebraise@gmail.com



Atelier rencontre avec les chevaux

Le 7 avril 2018, « TMPP Limousin » a été accueilli chaleureusement chez Marie et Dominique Chagnaud à Etagnac en Charente dans leur magnifique lieu plongé en pleine nature au milieu des chevaux... « Le Pavillon de la Forêt » avait été spécialement aménagé pour recevoir notre groupe composé de personnes en situation de handicap, de leur famille et de personnes « valides » toujours présentes et intéressées par le déroulement de nos ateliers...



Je laisse donc de suite la parole en PPH à Vassia pour nous faire part de cette « aventure » :

« En cette belle journée nous avons tous vécu facilités et facilitants des moments exceptionnels de générosité.

Marie, Juliette (monitrice d'éducation) et Pierre (animateur dans la Mas où réside Vassia) ont pris grand soin de nous pour nous encourager, nous enrichir le cœur en communion avec Razelou et Mitsouko (un poney et un cheval).

Mais nous avons aussi pu partager des moments avec des chevaux miniatures et c'était très étonnant ! Ils étaient tout mignon ces petits nains tout doux, et on a pu facilement les caresser .

Nos familles ont été très bien accueillies. Maman était heureuse de caresser Mitsouko , elle qui montait aussi à cheval avant d'être affaiblie par la maladie. Elle est montée dans la petite voiture du mari de Marie... C'était drôlement bien préparé et plein d'attention !



Marie a un cœur grand comme l'Univers !

Moi je me suis bien débrouillé à cheval , tous les exercices je les ai réussis, oui oui !!!

Et ce n'est pas tout !!!



Deux de nos amis fêtaient leur anniversaire de mariage et on a mangé un gâteau délicieux, délicieux...

On a aussi eu droit à un spectacle magnifique dans les prés, près du grand étang ... les chevaux, les grands chevaux ont galopé à toute vitesse !!!

Nous avons tous vécu en cet après midi des moments d'immense liberté et de véritable lumière extérieure et intérieure, plein de découvertes et de rires !

Qu'est ce qu'on était bien tous ensemble avec les chevaux et tout notre groupe ! Quel bonheur d'être ainsi en harmonie dans la nature et de communiquer avec tous les arbres, le ciel, les humains et les chevaux !



Merci à Marie Chignon et son mari Dominique et à tous les chevaux et au magnifique Pavillon de la forêt ».

Assia, l'aide à domicile de Vassia et de sa maman Marie Christine, est aussi montée à cheval et a exprimé toute sa reconnaissance d'être là ce jour grâce à eux... Elle a aussi écrit à Razelou pour lui exprimer un :

« Merci pour l'immense joie apportée et la grande paix »

Et à tout le groupe :

« Vous êtes de véritables amis »

Marie Françoise, qui la veille de cette rencontre était très excitée et heureuse en prévision de cette après midi, s'est sentie très désorientée en arrivant... la peur l'a envahie, les pleurs l'ont submergée... il lui a fallu un long temps d'observation des uns et des autres pour finalement ressentir du bonheur.

« Merci, je me sens plus forte plus grande grâce à cette rencontre... merci beau cheval patient, puissant et confiant »

Cynthia

« La magie des chevaux m'a amenée au pays des étoiles avec tout l'amour des amoureux des chevaux qui piaffent de joie de nous rencontrer... Maison de joie et de paix , maison du bonheur, maison accueillante, maison pour nous tous aujourd'hui et pour d'autres demain. »

Et à Calista sa petite soeur non touchée par le handicap :

« Je suis montée comme une grande sur ce cheval immense et je me suis sentie toute émotionnée par mon allure... mon cœur bouillonne pour ces êtres de magie, la vie est belle... Merci Marie pour ce moment de bonheur, mon cœur te remercie... Ma volonté de monter à cheval est très forte et je suis contente de pouvoir goûter à ce bonheur. »



Cette magnifique journée s'est terminée dans la joie d'une autre forme de partage, celle de la dégustation du magnifique gâteau réalisée par Marie « chignon » (!) : Claire et son mari Georges arrosaient (sous un soleil clément !) le jour même leurs 39 ans de mariage ! je laisse donc le mot de la fin à Georges : « J'ai grandi ce jour de renouvellement de mon OUI fort et tendre à ma chère Claire, amour de ma vie »

Cynthia facilitée par Marie R et sa maman Solange A

➤ Quand les facilités s'expriment...

Yves facilité par Bernadette le 6 mai 2017

Je suis si heureux que les choses avancent et de sentir que j'y suis pour quelque chose. Nous allons ouvrir le chemin au développement de la cf, beaucoup ont déjà publié leurs livres, chacun apporte sa pierre et ainsi la cf va finir par être reconnue et enfin, valorisée dans un environnement plus large. C'est super si les gens de ton atelier sont accueillants pour connaître cette méthode, je suis heureux que tu aies pu en parler quand le moment était venu, ce n'est qu'un début, les choses vont continuer à s'ouvrir encore, comme nos cœurs s'ouvrent encore et encore dans l'intérêt de la reconnaissance de la différence et faire changer le regard sur les personnes handicapées. Handicapées dans leur corps mais pas dans leur être profond, c'est un beau moment de vie que nous allons vivre ensemble et faire vivre, vivent toutes ces belles rencontres à venir pour toi et nous tous...

Demander à nous d'être à l'écoute dans le respect de l'autre, même s'il semble démuni, fragile et ne sait pas mener sa vie comme un adulte autonome, c'est vraiment émouvant ce moment où l'autre découvre qu'il faut regarder autrement les personnes qui ont du mal à s'exprimer par la parole orale.

Ce n'est pas donné à beaucoup de pouvoir mettre en mots justes et vrais avec leur sensibilité le contenu de leur pensée intime, dire ce qui vit vraiment dans nos profondeurs, dire l'essentiel débarrassé du contenu insipide et sans intérêt du quotidien, dire nos pensées dans nos profondeurs loin de la banalité de la plupart des échanges, c'est ce à quoi j'aspire : être le peintre-poète de mon témoignage de vie, c'est un vaste programme ! On n'en est qu'au début, il y a encore du chemin à parcourir, pas vrai ? Je compte sur toi et la petite équipe de l'atelier et les nouvelles recrues que nous ferons pour nous faciliter, il faudra beaucoup de facilitateurs et de facilitantes... En marche nous aussi !

Regarder autrement

Ecouter autrement

Sentir autrement

Nos regards doivent changer et s'échanger

Derrière nous abandonnons les vieilles idées reçues :

Ceux qui semblent déshérités, souffrants, limités

Sont porteurs d'une vérité cachée jusqu'à ce jour

Mais la lumière va se faire

Et nous serons les témoins de cette promesse de reconnaissance

Nous serons porteurs d'amour

Et délivrerons les enfermés du cœur

En chaque être humain

En chaque être vivant

Chaque chose présente en ce monde

Palpite le sens profond de la vie

La conscience est là aussi où on ne l'attend pas

Regardez avec le cœur plutôt qu'avec les yeux

Rappelez-vous « l'essentiel est invisible pour les yeux »

Pour les yeux du corps

Pas pour les yeux du cœur

Ouvrez grands vos cœurs

Et laissez venir à vous les mots

De tous ces enfermés de la parole

Qui touchent du doigt la vie dans toute sa vérité

Et sa profondeur

C'est vrai tout cela est vrai

Ne résistez plus à cet appel

Bonne écoute et bon voyage sur nos mots,

Soyez sans crainte vous ne serez pas engloutis dans ces flots de parole

Libérés comme un ruisseau qui sort de sa grotte
D'où il s'écoulait en secret.

Je suis bien inspiré aujourd'hui, on a ouvert une brèche et mes mots s'y engouffrent, c'est tellement fascinant pour moi je voudrais ne jamais arrêter et continuer comme un tribun qui fait son discours et que la foule acclame.

Bon texte, je crois, je voudrais en faire un poème de vie et le faire lire à tous et à toutes dans ce moment de franche fraternité. Je ne suis pas si différent de vous, j'ai peur que mes mots vous échappent, ils sont bien de moi, soyez-en certains, mais pas de moi tel que vous me voyez, d'un moi plus profond que l'on ne peut pas approcher d'une simple poignée de main, d'un moi enfoui

QU'IL FAUT UN PEU APPRIVOISER ET PARTIR EN ECLAIREUR A SA
RENCONTRE, CŒUR OUVERT SANS CRAINTE DANS LA CONFIANCE
D'UNE HUMANITE PARTAGEE, TOUT LE MONDE DOIT POUVOIR Y
ARRIVER IL FAUT CROIRE EN SOI AUTANT QU'EN MOI ET MES
FRERES ET SŒURS MUTIQUES.

Texte de Frédéric mis en musique et chanté lors d'un concert

Facilité par Catherine Gauthier

Une chanson gaie :
La vie est belle
La vie est belle
Regardons la nature avec notre cœur d'enfant
Regardons la nature éclore
La vie est belle
La vie est belle
Écoutons la musique
Écoutons notre cœur
La vie est belle
La vie est belle
Chantons doucement
Chantons calmement
La vie est belle
La vie est belle
Écoutons-nous
Regardons-nous
La vie est belle
La vie est belle
Pensons à nous
Pensons aux autres

La vie est belle
La vie est belle
Regardons- nous
Enchantons- nous

Témoignage de Morgane sur la méditation

Facilitée par Pascale Jacquin-Ravot

Je m'appelle Morgane, je médite parfois avec le groupe de maman parce qu'ils m'invitent je veux vous parler de ce que je vis dans ce groupe de méditation. Oui faire partie d'un cercle de cœur me plait, ici on fait un cercle de cœur. Aussi je fais des méditations seule même si je ne sais pas que ça s'appelle comme ça.

Je partage un moment avec des personnes qui reconnaissent mon esprit au-delà de mon handicap, je suis heureuse de ce partage, j'ai ma place parmi ce groupe, je remercie maman de m'inviter, je peux parler avec mon cœur et écouter la parole du cœur des autres, je sens tourbillon dans mon cœur relié aux autres, c'est pas facile de s'aligner en écoutant les mots mais je crois que je suis déjà reliée au ciel et à la terre et encore plus au cœur des autres puisque je communique déjà avec mon esprit et mon cœur, je suis contente, j'espère recommencer, dommage que mes copains au centre ne vivent pas cette expérience.

Je dis que la méditation est joyeuse, chacun voit ses images, moi je vois des tourbillons de couleurs je trouve drôle tout ce qui se passe pendant la méditation, ils trouvent extraordinaires ce qui se passe, moi je vis ça tout le temps, nous ne vivons pas dans le même monde, je sais que vous êtes très occupés par la vie matérielle, c'est pour ça que vous n'avez pas le temps de visiter beaucoup les autres mondes, j'aime partager avec vous la méditation et tout ce qui peut nous relier.

Je dis que la lumière revient dans nos cœurs c'est important.

Je suis pressée de guider les gens, je voudrais que tout s'ouvre, je n'ai pas le temps pourquoi attendre, c'est maintenant qu'il faut ouvrir la tête des gens, en méditant ça va plus vite.

Je suis dans jubilation de la méditation, c'est un grand moment, on partage beaucoup je suis lumière dans les ténèbres, je permets la montée de la lumière, je fais de l'aide aux autres et je participe à l'ouverture de l'univers,

Je veux continuer la méditation parce que je vous aide à aller plus loin, dis à l'école que je médite pour les faire bouger, ils ont besoin d'un agitateur.

Je fais encore de la méditation je suis contente d'appartenir à un groupe et de méditer à part entière avec les autres je suis aussi forte que les autres heureusement.

➤ Conseils aux facilitateurs

Par Claire Buisson 18 juin 2018

Je m'appelle Claire, je suis handicapée, en fauteuil et j'ai des difficultés pour parler.

J'ai découvert l'association TMPP Limousin, il y a trois ans

Cette association m'apporte beaucoup.

Comme je m'adresse à vous, Facilitantes et Facilitants, je sais que vous avez changé votre regard sur le handicap, vous savez reconnaître notre richesse intérieure et je vous en remercie.

Je suis présente aux ateliers du samedi et aussi aux diverses activités organisées par l'association et je vous observe attentivement.

Je vous conseille et vous m'aidez à m'exprimer dans de beaux moments privilégiés.

Aujourd'hui, je veux partager avec vous mes convictions :

Au début surtout, les facilitateurs ont souvent peur et ils n'ont pas assez de confiance en eux.

La peur se dépasse avec la confiance, la confiance est une ouverture qui protège.

Le facilité est la seule personne qui compte quand il vous donne sa main.

A ce moment-là, il faut oublier tout le reste et être pleinement présent.

Cette symbiose permet la connexion de deux intuitions avec le champ d'informations, notre internet gratuit toujours disponible... s'il y a une zone blanche, elle vient de nous.

Il ne faut pas croire qu'on est « le ou la meilleur(e) » possédant un don exceptionnel, car là tout va s'arrêter, plus de progrès possible et des difficultés vont surgir.

Il faut garder un peu de doute, car ceux qui pensent tout savoir n'avancent plus, Cela permet de développer l'introspection et élargit le champ des possibles.

Attention, trop de doute et ce sont des peurs qui arrivent.

Il ne faut pas se noyer dans l'émotion qui n'apporte que confusion.
La peine ne diminue pas en la partageant mais en aimant.

Il est souhaitable que le facilitant connaisse bien son fonctionnement, ses petits travers de caractère dans ce qu'il perçoit.

Garder une attention permanente sur la profondeur du ressenti, questionner, valider, suis-je bien dans le réel ?

L'attitude simple comme celle d'un jeune enfant donne de la clarté.

Le plus important c'est d'être dans la communion, le don de soi, AIMER.

Dans une connexion optimale il n'y a pas de *Ma*, ni de *Je*, mais *Nous*.

A vous toutes et tous facilitants, je vous remercie pour votre engagement.

Continuez votre chemin, c'est une transformation de vous-même et du monde.

Soyez dans le vrai et l'amour, il faut faire connaître la méthode car c'est une richesse pour nous tous, nous, qui avons des difficultés de paroles et vous qui n'en avez pas ou croyez ne pas en avoir, car la communication est un art subtil.

Je tiens à redire haut et fort qu'il faut changer le regard du monde sur le handicap et vous êtes acteurs de ce changement, vous les facilitants.

Merci

Claire.

➤ RENCONTRES A L'ILFOMER AVEC DES ETUDIANTS

Le 9 octobre 2018

L'ILFOMER est l'Institut Limousin de Formation aux Métiers de Rééducation...

Cet institut forme donc des orthophonistes, des ergothérapeutes et des kinésithérapeutes.

Tmpp Limousin a été contacté par trois étudiantes orthophonistes de deuxième année, vice présidentes en charge de la prévention, de la citoyenneté et de la solidarité de l'association OREIL (orthophonistes étudiants de l'institut limousin) dans le cadre de la semaine de sensibilisation au handicap de la FNEO (fédération nationale des étudiants en orthophonie).

Elles souhaitent savoir si nous pouvions présenter notre association, nos interventions et nos objectifs et ce, dans le cadre de cette semaine spéciale.

Nous avons donc en partie préparé une conférence débat ensemble.

Le jour « J », Marie-Françoise LORY était accompagnée de sa maman Geneviève LORY facilitante CF3, de Marie RODIER facilitante CF5, de Solange RABACHOU facilitante CF3 et d'une sympathisante à Tmpp Limousin, amie conteuse de Marie Françoise : Gisèle RAULT...

Une centaine d'étudiants était réunie dans l'amphithéâtre .

Marie a présenté notre association, la CFPPH , notre travail, nos actions , nos objectifs... les possibilités de se former...

Geneviève LORY a pu témoigner de la première rencontre avec la CF avec Anne Marguerite Vexiau à Suresnes le 23 janvier 1995 et a partagé avec le public cette phrase de Marie Françoise « *la communication s'est réveillée en moi... cela m'a ouvert à la vie en libérant mes pensées, mes mots enfouis, tel un bouchon de pierres sur un volcan* »... Elle a aussi précisé que c'est grâce à leur aspect combatif et volontaire à toutes deux et avec le soutien de M. Bataille (seule facilitante sur la région à cette date) que le forum sur la Communication Facilitée et la Psychophanie a pu être organisé en 2013 à Limoges... 150 personnes sont venues assister à cette conférence !!!... Ce fut le début d'une grande aventure en limousin, création de l'association ...Tmpp Limousin dont M Françoise est la marraine « *la Cf c'est mon enfant* » a-t-elle écrit.

Geneviève a aussi expliqué qu'après avoir écrit un certain nombre de poèmes Marie Françoise a souhaité les publier pour « *témoigner, interroger, faire avancer le regard porté sur elle et sur toute personne en difficulté de parole orale claire et distincte* »

Gisèle et Solange ont alors lu chacune des poèmes issus du livre de Marie Françoise « *Envie de paroles, Paroles de vie* » :

« *Ecoute , ...Paroles..Paysages...Autorisation..* »

De nombreuses questions ont été posées lors de cette soirée suite à cette présentation. Elles s'enchaînaient et laissaient paraître l'intérêt profond ressenti pour les êtres différents et la curiosité des étudiants. Ces questions très pertinentes, diverses, sincères, voire délicates, venaient éclairer leur compréhension vis-à-vis de la Communication Facilitée/Psychophanie.

Et oui, les incapacités physiques et cognitives d'une personne en situation de handicap leur semblaient bien faire obstacle à cette communication que nous leur décrivions.

Jusqu'au moment où un jeune homme en haut au fond de l'amphi a demandé si Marie-Françoise avait **ELLE** quelque chose à leur dire.

Marie a donc pris sa main et voici les paroles qui se sont dévoilées :

« *Je suis un peu intimidée par tout ce monde.*

Merci à vous du fond du cœur d'être venus me rencontrer et m'écouter dans ma différence et ma personne.

Je suis toujours partante pour parler de cette méthode qui me permet de m'exprimer dans le plus profond de mon Etre.

Merci beaucoup et peut-être à bientôt dans l'association où nous pouvons vous accueillir. »

Une bouffée d'émotions a parcouru l'assemblée de tous ces jeunes étudiants, s'ouvrant à quelque chose de nouveau et d'inattendu, dans leur perspective professionnelle..

Suite à cela de nombreuses plaquettes tmpplimousin ont été prises et Marie Françoise a vendu aussi quelques uns de ses livres....

➤ A découvrir : un roman sur la CF !

Marie Compagne, de l'Association « Une plume et des ailes », vient de publier son deuxième roman, ***La nuit avalera le mal***, aux Editions Ravet-Anceau. Un roman noir dans lequel la communication facilitée s'invite au cœur d'une enquête policière.

Présentation du livre

Le corps d'un homme est retrouvé atrocement mutilé dans sa maison. Théo, son fils de onze ans, a vu l'assassin qui ne l'a épargné que parce qu'il ne représente aucune menace réelle : l'enfant est polyhandicapé et privé de parole. Alors que la capitaine de police Sybille Lievič prend en charge l'affaire, Emma, l'orthophoniste du garçon, comprend que celui-ci a subi un terrible traumatisme. Pour le calmer, elle prend le parti d'essayer avec lui une méthode contestée en France : la Communication Facilitée. Peu à peu, l'enfant raconte ce qu'il a vu ce soir-là. Emma ne se doute pas qu'en recueillant ainsi son témoignage, c'est sa propre vie qu'elle met en danger.

Le mystère au cœur du mystère. La parole silencieuse comme unique voie vers la vérité. Et si on acceptait enfin d'y croire ?...



Pour une prochaine parution, nous serions intéressés par le témoignage des frères et sœurs d'une personne facilitée. Qu'est-ce que la CF a changé dans votre fratrie, vos relations, votre regard, votre place... Qu'a apporté la CF ?...

Envoyez vos témoignages à «martinelefevrepisani@gmail.com»

Merci à ceux qui ont déjà fait parvenir leurs témoignages